



PÜNKTLICHKEIT

Das ifa hält sich stets an die vereinbarten Termine. Wir streben an, unsere Aufgaben fristgerecht zu erfüllen.



Unsere Überzeugungen im Institut für Arbeitsmedizin

Wie gehen wir miteinander um?

Was ist uns gegenseitig wichtig?



Pünktlichkeit bedeutet ...

... mehr als das präzise
Einhalten eines vereinbarten
Zeitpunkts oder Termins.

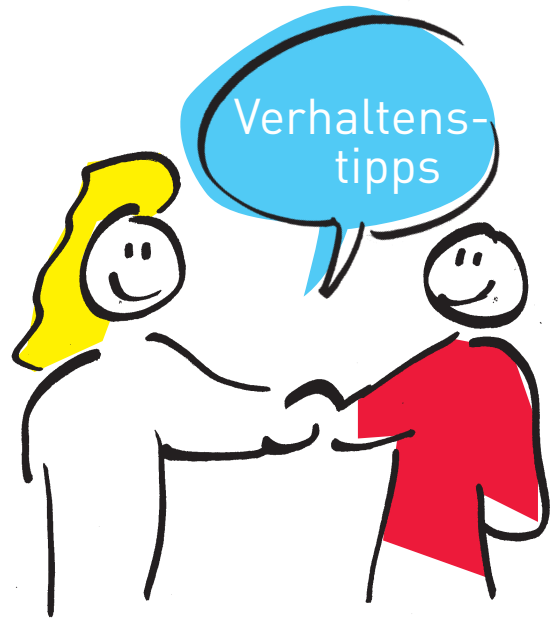
Es vereinen sich darin für unser Unternehmen wichtige Attributionen wie Verlässlichkeit, Wertschätzung und Respekt gegenüber unseren Patienten, Kunden und Mitarbeitenden und Kollegen/innen. Bist Du pünktlich, ist Dein Stresspegel tiefer.

In einer schnelllebigen Gesellschaft ist Pünktlichkeit von essenzieller Bedeutung. Viele Abläufe sind aufeinander abgestimmt und müssen zeitlich genau funktionieren. Pünktlichkeit spart Zeit, Geld und Nerven.



... ein Produkt von effizientem und fokussiertem Arbeiten und zeitlich punktgenaue Dienstleistung ist unsere Priorität. Um dies zu garantieren, müssen Erholungs- und Pausenzeiten sinnvoll genutzt werden. Das ifa erwartet von seinen Mitarbeitenden ein selbstständiges Grenzen ziehen zwischen Erholung und Arbeit sowie ein gutes Haushalten mit den eigenen Ressourcen. Dafür bietet das ifa seinen Mitarbeitenden, wo möglich, flexible Arbeitszeiten und regelmässige Pausenzeiten.

ifa.



Tipp Nr. 1

Meine Tagesplanung

Plane Deine Arbeitsaufgaben zusammen mit den nötigen Kurzpausen bewusst ein und verschaffe Dir einen Überblick über Dein Tagesprogramm.





Tipp Nr. 2

Einschätzen

Schätze den Zeitaufwand für eine bestimmte Arbeitsaufgabe vorher realistisch ab.

Tipp Nr. 3

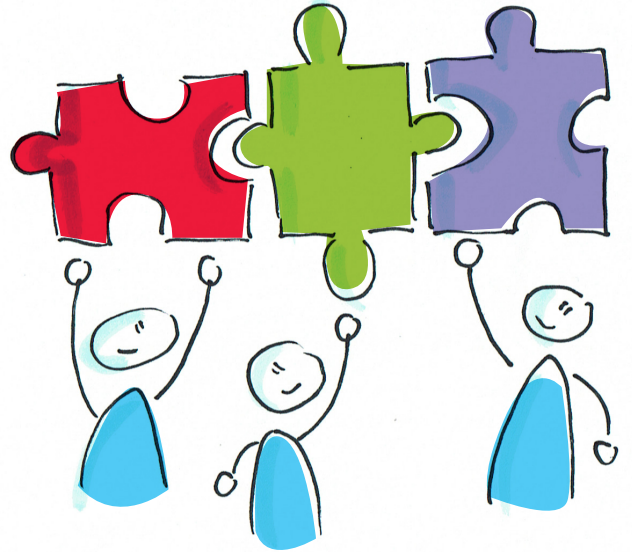
Vorrangigkeit

Setze Prioritäten und halte diese ein.

Tipp Nr. 4

Team informieren

Informiere bei unerwarteten Verzögerungen oder Hindernissen Dein Team oder den Patienten/Kunden umgehend über die Situation.



Tipp Nr. 5

Unterstützung

Fordere Hilfe an,
um Deine Termine
einzuhalten.

Tipp Nr. 6

Höflich sein

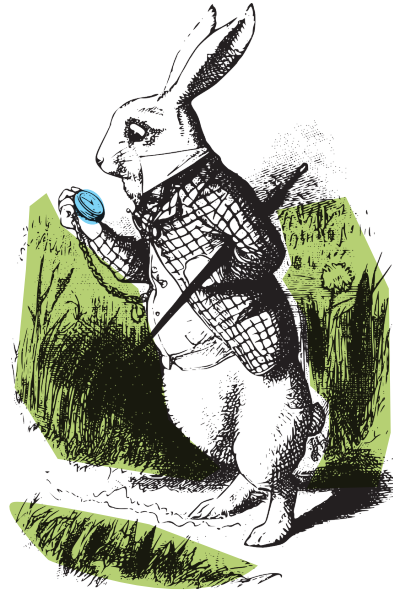
Weise dein Gegenüber
bei Unpünktlichkeit höflich
darauf hin.



Tipp Nr. 7

Vorbereiten

Erscheine bei Terminen prinzipiell vor der Zeit, um Dich in aller Ruhe vorzubereiten.



ifa ■ INSTITUT
FÜR ARBEITSMEDIZIN

A: Kreuzweg 3. Areal ABB/GE. 5400 Baden

B: Bruggerstrasse 61a. 5400 Baden

Tel. +41 56 205 44 44. Fax +41 56 205 76 16

info@arbeitsmedizin.ch. www.arbeitsmedizin.ch