

# MITEINANDER

Das ifa wünscht, dass seine Mitarbeitenden einen respektvollen, wertschätzenden und unterstützenden Umgang pflegen.



## Unsere Überzeugungen im Institut für Arbeitsmedizin

Wie gehen wir miteinander um?  
Was ist uns gegenseitig wichtig?



## Miteinander ist ...

Verbundenheit mit anderen.

Zugehörigkeit, wahrgenommen  
werden, spürbare gemeinsame

Augenblicke, Verständnis,

Synergie, Win-Win.

Miteinander ist frei von Machtausübung  
und Überlegenheitsgefühlen. Es gilt andere  
Menschen als ebenbürtig zu sehen und  
zu akzeptieren.

Wir sprechen miteinander und nicht über-  
einander, um gemeinsame Ziele zu erreichen.

Zusammen sind wir stark, denn wir sind  
ein Team.



In unserer erfolgreichen Zusammenarbeit liegt der Schlüssel zum Erfolg. Gelingende Zusammenarbeit führt zu gelingendem Miteinander und zu guten zwischenmenschlichen Gefühlen. Miteinander arbeiten heisst wahr- und ernstgenommen werden, aber auch andere wahr- und ernst nehmen.

Für ein erfolgreiches Miteinander müssen wir miteinander sprechen, uns zuhören, andere Meinungen akzeptieren, bereit für respektvolle Auseinandersetzungen sein. Unsere Grundhaltung zu anderen Menschen ist geprägt von Positivität und dem Wunsch uns miteinander zu vertragen.

**ifa.**



## Tipp Nr. 1

### Transparenz

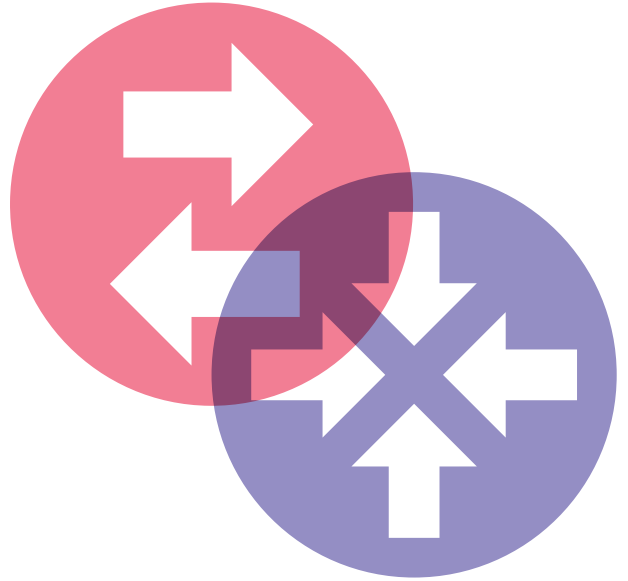
Gehe auf andere Menschen zu und sprich mit ihnen. Mach nicht die Faust im Sack. Sprich Spannungen direkt an. Kommunikation fördert das Miteinander. Gib Deinen Kolleginnen und Kollegen regelmässig Feedback. Sei dabei mit positiven Rückmeldungen grosszügig.



## Tipp Nr. 2

### Respektieren

Respektiere das Anderssein anderer und behandle Dein Gegenüber, wie du selbst behandelt werden möchtest.



## Tipp Nr. 3

### Negative Gefühle nutzen

Zeige selbst in Drucksituationen Empathie, soziale Kompetenz und positives Denken. Trotz negativen Empfindungen – Dein Gegenüber meint es prinzipiell gut mit Dir. Versuche negative Gefühle konstruktiv zu nutzen, indem Du Dinge zur Klärung ansprichst.





## Tipp Nr. 4

### Anerkennung geben

Zeige Dein Interesse und Deine Wertschätzung gegenüber Mitarbeitenden, Patienten und Kunden. Nutze Pausen zum teamübergreifenden Austausch.



## Tipp Nr. 5



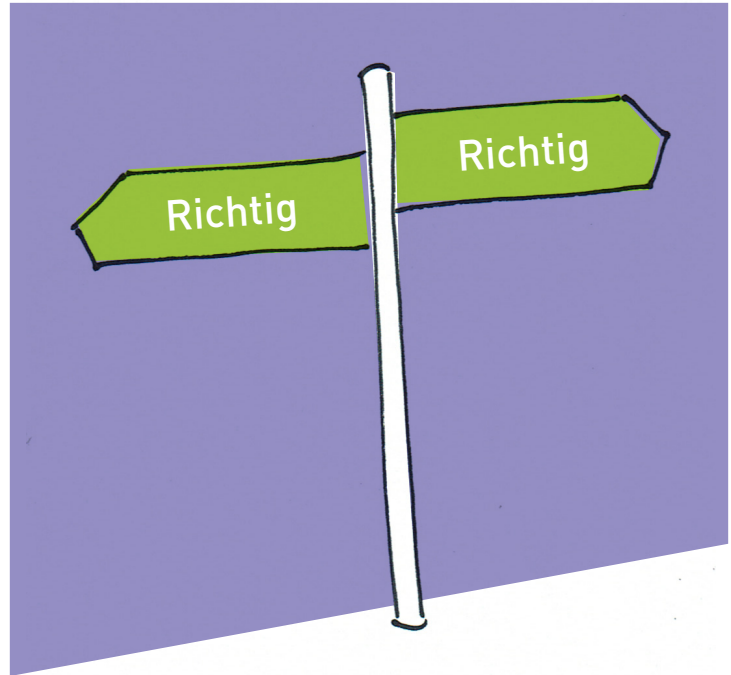
### **Unterstützung**

Biete anderen Unterstützung und Hilfe an und bitte selbst um Hilfe, wenn Du sie benötigst.

## Tipp Nr. 6

### Meinungen akzeptieren

Akzeptiere andere  
Meinungen und Ansichten  
ohne abwertend zu  
reagieren.



**ifa** ■ INSTITUT  
FÜR ARBEITSMEDIZIN

A: Kreuzweg 3. Areal ABB/GE. 5400 Baden

B: Bruggerstrasse 61a. 5400 Baden

Tel. +41 56 205 44 44. Fax +41 56 205 76 16

[info@arbeitsmedizin.ch](mailto:info@arbeitsmedizin.ch). [www.arbeitsmedizin.ch](http://www.arbeitsmedizin.ch)