

Propositions ergonomiques - travail physique

Travail physique

Pour les employés soumis à une contrainte physique unilatérale sur le lieu de travail. Inspection du lieu de travail, examen physique, appréciation et évaluation, proposition de mesures concrètes, par ex. adaptations ergonomiques ou enseignement d'exercices pour améliorer les mouvements.

Formations en ergonomie

Postes de travail en production : levage et portage corrects / postures de travail adéquates, directement sur le lieu de travail. Ateliers pour les postes de bureau pour éviter les douleurs. Nous formons volontiers vos collaborateurs sur place avec le mobilier de l'entreprise. Cela comprend la disposition des chaises, la hauteur des tables, la disposition des tables par rapport à la fenêtre, etc. Des conseils d'exercices sur le lieu de travail et de renforcement des muscles sont également des éléments importants de l'ergonomie préventive.

Clarification ergonomique du poste de travail

Si vous avez des questions sur l'ergonomie ou si vous souhaitez installer de nouveaux postes de travail (bureau ou production), n'hésitez pas à nous consulter pour des conseils ergonomiques quant à la disposition de ces postes. Nous effectuons également volontiers des inspections d'entreprises afin de conseiller vos collaborateurs.

Train the trainer

Formation interne des responsables de département et de groupe sur le comportement ergonomique des employés. Après la formation, les participants ont la capacité d'évaluer les postes de travail de manière ergonomique et de les configurer correctement. Vous savez également comment soulager les tensions au travail et quels exercices de renforcement faire à la maison.