

Physiotherapy AG

Kreuzweg 3, Areal ABB/GE, 5400 Baden
Phone +41 56 205 44 46, Fax +41 56 205 76 16
info@arbeitsmedizin.ch, www.arbeitsmedizin.ch

Back-Check – Analyse de force

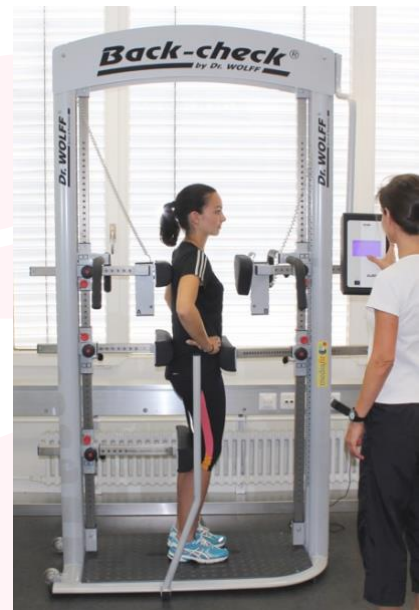
Qu'est-ce qu'un Back-Check?

Un Back-Check est un système de mesure multifonctionnel et mobile permettant l'analyse scientifique de la résistance de divers groupes musculaires.

Parmi d'autres mesures, le Back-Check permet de déterminer la force, ainsi que le ratio de force du dos et des muscles abdominaux.

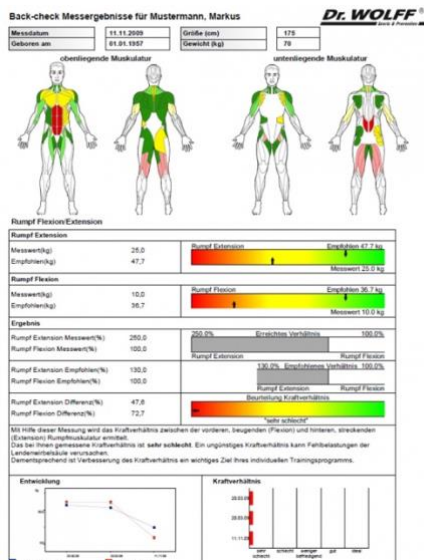
Les valeurs obtenues sont ensuite comparées aux valeurs recommandées. Elles ont été établies par le fabricant avec des sujets de poids et âges similaires.

Des faiblesses et déséquilibres musculaires peuvent être établis dans le système posturale ou musculo-squelettique. Le déséquilibre musculaire peut créer des maux de dos, des hernies discales et des douleurs articulaires



Qu'est-ce qui est mesuré?

- Force musculaire du torse
- Force des muscles supérieurs du corps
- D'autres mesures des extrémités supérieures et inférieures sont possibles



Mesures:

Après le test, le physiothérapeute peut répondre à ces questions:

- Est-ce que mes muscles du torse ont besoin d'un renforcement?
- Est-ce que mes muscles abdominaux ou du bas du dos ont besoin de renforcement quand on les compare?
- Quels exercices devraient être pratiqués pour prévenir et corriger les déséquilibres?

Coûts:

60 minutes incl. analyse par un physiothérapeute diplômé et instructions d'exercice

Heures d'ouverture ifa (Physio):

Lundi à vendredi, 8.00 à 17.00