

Angebot - Workhardening - Ergonomie

Workhardening

Für Mitarbeitende mit einseitigen körperlichen Belastungen am Arbeitsplatz. Besichtigung des Arbeitsplatzes, Körperliche Untersuchung, Beurteilung und Auswertung, Vorschlag von konkreten Maßnahmen, z.B. ergonomische Anpassungen, Instruktion von Übungen zur Erhöhung der geforderten Belastbarkeit.

Ergonomieschulungen

Produktionsarbeitsplätze: Korrektes Heben und Tragen / korrekte Arbeitshaltungen direkt am Arbeitsplatz.

Workshop für Büroarbeitsplätze zur Verhinderung von haltungsbedingten Beschwerden. Gerne schulen wir ihre Mitarbeitenden vor Ort mit dem firmeneigenen Mobiliar in Ergonomie. Dabei geht es um Einstellungen von Stühlen, Höheneinstellungen der Tische, Anordnungen der Tische zum Fenster etc. Auch Tipps zu Bewegung am Arbeitsplatz und Stärkung der Muskulatur sind wichtige Bestandteile des präventiven Ergonomiekonzeptes.

Ergonomische Arbeitsplatzabklärungen

Bei Fragen zur Ergonomie oder vor Neueinrichtungen von Arbeitsplätzen in Büro und Produktion empfehlen wir unseren Partnerunternehmen und Kunden, sich von uns ergonomisch beraten zu lassen. Gerne führen wir auch Begehungen in Betrieben durch, um ihre Mitarbeitenden ergonomisch zu beraten.

Train the trainer

Firmeninterne Schulung u.a. von Abteilungs- und Gruppenleiter im Hinblick auf ergonomisches Verhalten der Mitarbeiter. Die Multiplikatoren haben nach der Schulung die Fähigkeit, Arbeitsplätze ergonomisch zu beurteilen und korrekt einzurichten. Sie kennen auch die Durchführung von Entlastungsübungen am Arbeitsplatz / Kräftigungsübungen zu Hause.