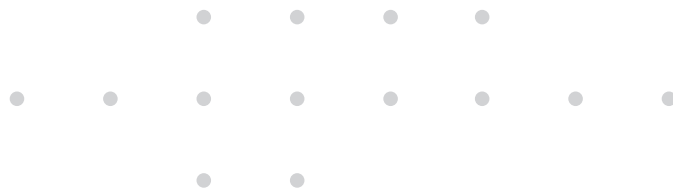


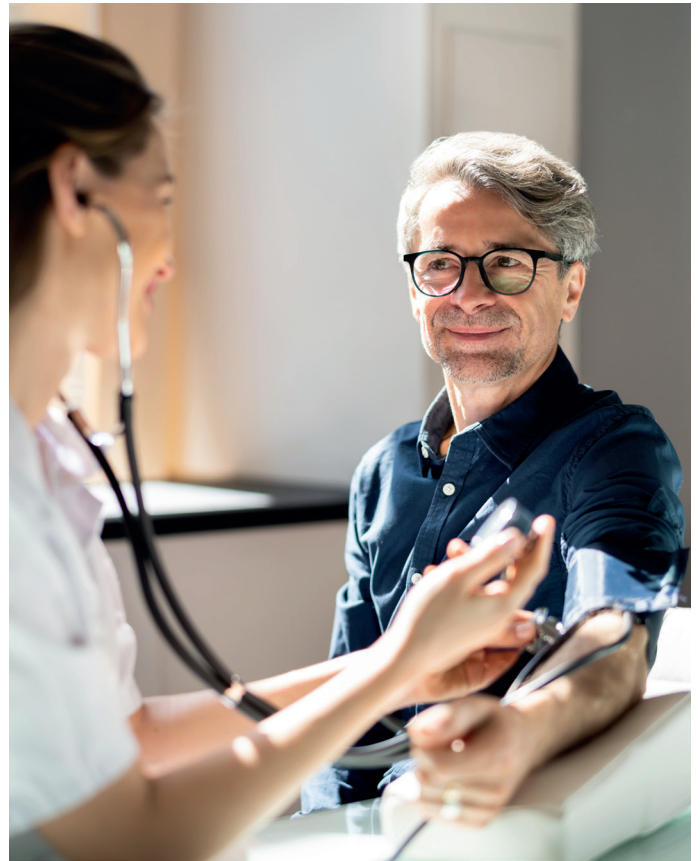
Gesünder arbeiten. Bewusster leben.

ifa-Gesundheitszentren: Erste Anlaufstelle für Ihre Gesundheit



Angebot

Sie arbeiten am Vertragsfirmen-Standort Baden, Turgi, Birm or Oerlikon? Dann können Sie sich mit gesundheitlichen Anliegen, Fragen und Beschwerden körperlicher wie psychischer Art an die ifa-Gesundheitszentren wenden – kostenlos. Die Konsultation bei den Pflegefachpersonen erfolgt entweder direkt in einem der Gesundheitszentren oder online per MS Teams.



Konsultation vor Ort ohne Voranmeldung

Sie können die ifa-Gesundheitszentren während der Öffnungszeiten ohne Voranmeldung besuchen. Die Pflegefachpersonen werden Sie zu Ihrem Anliegen individuell behandeln und beraten.

Falls Ihnen eine weiterführende ärztliche Behandlung empfohlen wird, gehen die anschliessenden Konsultationskosten zulasten der persönlichen medizinischen Versicherung.

MS-Teams-Konsultation nach Terminvereinbarung

Wenn Sie sich nicht an Ihrem Firmenarbeitsplatz befinden und eine Konsultation benötigen, können Sie sich per Mail bei Ihrem ifa-Gesundheitszentrum für einen MS-Teams-Termin anmelden.

Auch wenn die körperliche Untersuchung und Diagnostik online eingeschränkt ist, werden Sie die Pflegefachpersonen zu Ihrem Anliegen befragen und bezüglich möglicher Behandlungen beraten.



Selbstverständlich unterliegen Ihre Daten der ärztlichen Schweigepflicht.

Die ifa-Gesundheitszentren ...

stehen Ihnen bei gesundheitlichen Beschwerden jeder Art zur Verfügung – ob körperlich oder psychisch, akut, chronisch oder im Notfall.



... bieten individuelle Beratungen an:

- Reisemedizinische Beratungen für Geschäftsreisen
- Blutdruckberatung
- Präventivberatung
(z. B. Sonnen-, Zeckenschutz, Infekte etc.)
- Impfbuchkontrolle und Impfberatung
- Rauchentwöhnungsberatung
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Herz-Kreislauf, Abschätzung der Risiken
- Bei beruflichen und/oder privaten Belastungssituationen Beratung und Weitervermittlung
- Ernährungspsychologische Beratung
- Bei Beschwerden des Bewegungsapparats Instruktion zu Lockerung und Dehnübungen
- Rückzugsmöglichkeiten für Ruhepausen, Stillen, Abpumpen etc. (auf Anfrage)

... unterstützen Geschäftsbereiche und das ganze Unternehmen:

- Notfalldienst während Öffnungszeiten
- Impfkampagnen
- Gesundheitskampagnen
- Nothilfekurse (www.arbeitsmedizin.ch/nothilfekurse)
- Careteam bei belastenden Ereignissen
- Erste-Hilfe-Kurse für psychische Gesundheit (ensa)

... bieten zusätzliche, kostenpflichtige Dienstleistungen an:

- Reisemedizinische Beratung für Privatreisen
(auf Voranmeldung, ab CHF 30.-)
- Impfung für private Zwecke (Ihnen wird nur der Impfstoff verrechnet)

Das ifa Institut für Arbeitsmedizin berät, behandelt und betreut Organisationen und deren Mitarbeitenden sowie Privatpersonen in sämtlichen Fragen der physischen und psychischen Gesundheit.

Mit seiner umfassenden Expertise trägt das ifa seit 1995 vorausschauend zur medizinischen Grundversorgung und zum betrieblichen Gesundheitsmanagement in der Region Baden und der ganzen Deutsch- und Westschweiz bei.

Rund 140 ifa-Mitarbeitende setzen sich täglich, flexibel abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse, für die Kundinnen und Kunden, Patientinnen und Patienten ein.

Als verantwortungsvoller Arbeitgeber bietet das ifa engagierten Fachkräften vielfältige Aufgaben in einem von Teamgeist geprägten, zukunftsorientierten Umfeld und bildet dazu auch selbst Nachwuchskräfte aus.

ifa-Gesundheitszentrum Baden

Kreuzweg 3. 5400 Baden
T +41 56 205 89 21. T +41 56 205 89 22
gz.baden@arbeitsmedizin.ch

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 08.00 – 17.00 Uhr

ifa-Gesundheitszentrum Turgi

Austrasse. 5300 Turgi
T +41 56 205 89 28
ifa.turgi@arbeitsmedizin.ch

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 07.30 – 12.00 Uhr. 12.30 – 16.30 Uhr

ifa-Gesundheitszentrum Birr

Zentralstrasse 40. 5242 Birr
T +41 56 205 89 27
ifa.birr@arbeitsmedizin.ch

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 06.00 – 16.00 Uhr

ifa-Gesundheitszentrum Oerlikon

Brown-Boveri-Strasse 5. 8050 Zürich
T +41 56 205 89 29
ifa.oerlikon@arbeitsmedizin.ch

Öffnungszeiten

Di. – Mi. 07.30 – 12.00 Uhr. 12.30 – 16.30 Uhr
Do. 07.30 – 12.00 Uhr