



GESUNDHEITS- FÖRDERUNG:



1. Implementieren

Beratung & Begleitung zu systematischem betrieblichem Gesundheitsmanagement



- Absenzenmanagement
- Einstiegsworkshops zu BGM für die Geschäftsleitung
- Beratung bei Aufbau & Weiterentwicklung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Beratung anhand der BGM-Kriterien von Gesundheitsförderung Schweiz & Begleitung zum Label Friendly Work Space®

Betriebliche Physiotherapie

- Arbeitsplatzabklärungen
- Ergonomieschulungen - Büro & Produktion
- Ernährungscoaching
- Check-up für den Bewegungsapparat
- Back Check Untersuchungen



Gesundheitszentren

- Betreuung von Gesundheitszentren
- Grippeimpfungen
- Betriebsnothelferkurse BNK
- Gesundheitskampagnen (z.B. Herzkreislauf, Lungenvolumen)
- Beratungen (z.B. Reisemedizin, Rauchstopp)
- Angepasster Gehörschutz/Otoplasten



2. Analysieren

Analyse & Massnahmenentwicklung zu psychosozialen Risiken

- Friendly Work Space Job-Stress-Analysis
- KMU-Vital Befragung
- Analyseworkshop
- Gesundheitszirkel
- Interviews
- Arbeitsplatzbeobachtungen



Arbeitsmedizinische Dienstleistungen

- Arbeitsplatzabklärungen
- Beratung Schichtarbeitsmodelle
- Gesetzlich & betrieblich vorgeschriebene Untersuchungen (z.B. Chemievorsorge)
- Arbeitsplatzrisikobereichsanalysen (z.B. Mutterschutz)
- Kader Check-up
- Herzratenvariabilitätsmessung



3. Sensibilisieren & Trainieren

Schulungen zu Themen der betrieblichen Gesundheit

Führungskräfte:

- Führung & Gesundheit
- Stress- und Burnoutprävention
- Wertschätzende Führung
- Umgang mit Veränderungen
- Absenzenmanagement/ Präsenzmanagement
- Sucht
- Mobbing

Mitarbeitende:

- Stress- und Burnoutprävention
- Life Domain Balance
- Ständige Erreichbarkeit
- Mitarbeitende 50plus
- Stress-Resilienz
- Ressourcenmanagement
- Bewegung im Alltag
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Gesunder Schlaf
- Ernährung

Gesunde Organisation ●

Gesunde Führung & Mitarbeitende ●