

Pandemie-Merkblatt

Tamiflu®

Personen, die sich angesteckt haben und Grippe­symptome zeigen, können mit dem rezeptpflichtigen Antigrippenmittel Tamiflu® kuriert werden. Tamiflu® muss nach Auftreten von Grippe­symptomen innerhalb von 36 Stunden eingenommen werden – am besten so schnell wie möglich. Tamiflu® ist das einzige Medikament, das den Krankheitsverlauf so dämpft, dass ein Überleben sehr wahrscheinlich ist.

Suchen Sie beim Auftreten von Grippe­symptomen schnellstmöglich einen Arzt auf. Er stellt die Diagnose und entscheidet, ob Sie Tamiflu® einnehmen sollen. Symptome sind **abruptes Auftreten von Fieber $\geq 38^{\circ}\text{C}$ sowie ein starkes Krankheitsgefühl.**

Dosierung

- Erwachsene und Kinder >40 kg (ca. 8 Jahre und älter) nehmen während 5 Tagen morgens und abends je 1 Kapsel ein. Dies unabhängig davon, wann Sie essen.
- Kinder > 1 Jahr erhalten folgende Mengen:

≤15 kg	30 mg	2× täglich während 5 Tagen
>15 kg bis 23 kg	45 mg	2× täglich während 5 Tagen
>23 kg bis 40 kg	60 mg	2× täglich während 5 Tagen
>40 kg	75 mg	2× täglich während 5 Tagen

Schwangerschaft und Stillzeit

Es liegen nur ungenügende Daten über die Wirkung von Tamiflu® während der Schwangerschaft vor. Deshalb soll Tamiflu® nur dann eingenommen werden, wenn unbedingt erforderlich. Während der Einnahme von Tamiflu® sollte nicht gestillt werden.

Lagerung

Lagern Sie Tamiflu® an einem trockenen Ort bei Temperaturen <25°C und vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung.

Bei Fragen kontaktieren Sie bitte:

Gesundheitszentrum: +41 56 205 4444
Dr. Kissling Mobile: +41 79 334 4625
Ausserhalb Öffnungszeiten: +41 56 205 1111