

Notice Pandémie

Symptômes de la maladie – Différences entre grippe et refroidissement

La grippe est provoquée par un virus qui affecte essentiellement les voies respiratoires – le nez, la gorge et les bronches et rarement aussi les poumons. Cette infection dure habituellement une semaine.

Le virus se transmet d'une personne à une autre par des gouttelettes et de petites particules émises par les personnes infectées présentant une toux ou un rhume. Le virus de la grippe pénètre dans le corps par le nez, la bouche ou la muqueuse oculaire. Un à quatre jours s'écoulent ensuite avant que la personne développe des symptômes. Un malade atteint de la grippe peut être contagieux un jour avant et jusqu'à sept jours après l'apparition des symptômes.

Différence entre grippe et refroidissement

	Grippe	Refroidissement habituel
Saison	Seulement lors d'une épidémie de grippe	Possible toute l'année
Survenue des symptômes	Subite et violente	Insidieuse et lente
Fièvre élevée	oui, > 38°C, soudaine	Non, tout au plus légère augmentation de la température
Toux	Toux irritative sèche	Toux grasse productive
Maux de tête, douleurs musculaires et courbatures	Oui, très forts	Non, plutôt faibles
Sensation de malaise	Forte	Faible
Rhume	Faible	Fort
Maux de gorge/ douleurs en avalant	Non	Oui
Douleurs thoraciques	Oui	Oui

Si vous souffrez des symptômes grippaux susmentionnés, consultez immédiatement un médecin. Il posera le diagnostic et décidera si vous devez prendre des médicaments correspondants !