

Krankheitssymptome – Unterschiede zwischen Grippe und Erkältung

Eine Grippe wird durch ein Virus verursacht, das hauptsächlich die Atemwege angreift – Nase, Kehle und Bronchien, selten auch die Lunge. Gewöhnlich dauert die Infektion eine Woche.

Das Virus wird von Mensch zu Mensch durch Tröpfchen und kleine Partikel übertragen, die infizierte Personen mit Husten oder Schnupfen abgeben. Das Grippevirus dringt über die Nase, den Mund oder die Augenschleimhaut in den Körper ein. Danach vergehen ein bis vier Tage, bevor die Person Symptome ausbildet. Ein Grippekranker kann einen Tag vor Ausbildung der Symptome bis sieben Tage danach ansteckend sein.

Unterschied zwischen Grippe und Erkältung

	Grippe	Übliche Erkältung
Jahreszeit	Nur bei Grippewelle	Ganzjährig möglich
Auftreten der Symptome	Plötzlich und heftig	Schleichend und langsam
Hohes Fieber	Ja, > 38°C, schlagartig	Nein, allenfalls leicht erhöhte Temperatur
Husten	Trockener Reizhusten	Schleimführender Husten
Kopf-, Muskel- und Gliederschmerzen	Ja, sehr stark	Nein, eher schwach
Krankheitsempfindung	Stark	Schwach
Schnupfen	Schwach	Stark
Halsschmerzen/ Schluckweh	Nein	Ja
Brustschmerzen	Ja	Ja

Sollten Sie unter den oben genannten Grippe-symptomen leiden, suchen Sie bitte unverzüglich einen Arzt auf. Er stellt die Diagnose und entscheidet, ob Sie entsprechende Medikamente einnehmen sollen!