

Nota sobre pandemias

Síntomas de la enfermedad – diferencias entre influenza y resfriado

Una influenza o gripe se produce por un virus que ataca principalmente las vías respiratorias: nariz, garganta y bronquios, raras veces también los pulmones. Por lo general, la infección dura una semana.

El virus se transmite de persona a persona por medio de gotas y partículas pequeñas que emiten las personas infectadas al toser o estornudar. El virus de la influenza entra al cuerpo a través de la nariz, la boca y los ojos. Después trascurren de uno a cuatro días hasta que la persona presente los síntomas. Un enfermo de influenza puede ser infeccioso un día antes y siete días después de la presentación de síntomas.

Diferencia entre influenza y resfriado

| | Influenza | Resfriado común |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Temporada | Solo durante brotes de influenza | Posible durante todo el año |
| Presentación de los síntomas | De repente y con mucha intensidad | Latente y lenta |
| Fiebre alta | Sí, > 38°C, de inmediato | No, a la mejor un poco de temperatura |
| Tos | Tos seca | Tos mucosa |
| Dolores de cabeza, musculares y de articulaciones | Sí, muy fuertes | No, solo leves |
| Sensación de enfermedad | Aguda | Leve |
| Catarro | Leve | Fuerte |
| Dolores de garganta/al tragar | No | Sí |
| Dolores de pecho | Sí | Sí |

Si padece de los síntomas de influenza que se mencionan en la lista anterior, acuda de inmediato a un médico. Es él quien da el diagnóstico y decide qué medicamentos deberá tomar.

Ifa Instituto de Medicina Laboral, Kreuzweg 3, 5400 Baden 056 205 44 44