

Comportement personnel

- Réduisez vos contacts sociaux au minimum absolu.
- Evitez les rassemblements de personnes tels que cantines, manifestations culturelles, transports en commun, etc. – sauf avec un masque de protection respiratoire.
- Limitez vos rares achats aux produits indispensables.
- Evitez tout contact corporel direct : pas de poignées de main, pas de bises pour se saluer, conserver une distance d'un mètre lors des contacts personnels, porter un masque de protection respiratoire
- Entretiens seulement par téléphone, e-mail ou vidéoconférences.
- Organiser les visites des équipements collectifs au bureau (casier à courrier, salles de photocopie, kitchenette) de telle sorte qu'aucun contact ne se produise.
- N'ouvrez pas les portes avec les mains. Utilisez les coudes ou les pieds.
- Dans la mesure du possible, ne touchez aucune surface (le virus survit pendant des jours sur des surfaces).
- Lavez-vous fréquemment et minutieusement les mains avec du savon (comptez jusqu'à 30 en vous savonnant).
- Désinfectez-vous les mains au moins avant chaque repas.
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec des mouchoirs jetables lorsque vous éternuez, vous toussiez et vous vous mouchez. Détournez-vous pour cela des autres personnes.
- Ne portez pas vos mains à la bouche, au nez ou aux yeux.
- Portez un masque buccal lors d'un contact avec d'autres personnes.
- Portez des gants lors d'un contact corporel avec d'autres personnes.
- Aérez vos salles de réunion toutes les heures pendant cinq minutes.
- En cas d'affections fébriles, consultez immédiatement votre médecin ou le centre de santé de Baden. Veuillez téléphoner auparavant.