

## Hygiène

Il faut porter sur soi en permanence le désinfectant, afin de se désinfecter régulièrement les mains. Eviter de toucher d'autres personnes avec les mains. Si toutefois un tel contact devait se produire, se laver et se désinfecter immédiatement les mains. Il en est de même avant de manger.

### Lavage correct des mains

- Enlevez vos bijoux et tout éventuel pansement.
- Mouillez-vous les mains avec de l'eau chaude et du savon.
- Lavez-vous les mains comme illustré ci-dessous.
- Rincez-vous les mains.
- Tournez le robinet avec le coude ou avec une serviette en papier.
- Séchez-vous les mains avec un essuie-main jetable. Veuillez ne pas utiliser de rouleau en tissu.
- Ouvrez la porte des toilettes avec le coude ou avec les pieds.

### Désinfection correcte



**1. Schritt:**  
Handfläche auf Handfläche  
Achtung:  
Inklusive Handgelenk



**2. Schritt:**  
Rechte Handfläche über  
linkem Handrücken und  
linke Handfläche über  
rechtem Handrücken



**3. Schritt:**  
Handfläche auf Handfläche  
mit verschränkten,  
gespreizten Fingern



**4. Schritt:**  
Aussenseite der Finger auf  
gegenüberliegende Handflä-  
chen mit verschränkten Fingern



**5. Schritt:**  
Kreisendes Reiben des  
rechten Daumens in der  
geschlossenen linken  
Handfläche und umgekehrt



**6. Schritt:**  
Kreisendes Reiben hin und her  
mit geschlossenen Fingerkuppen  
der rechten Hand in der linken  
Handfläche und umgekehrt

- Mettre du désinfectant dans les mains sèches (au moins 3 ml) et humidifier toute la surface des mains.
- Frotter vigoureusement les mains jusqu'aux poignets pendant 30 secondes en suivant les six étapes illustrées à gauche. Effectuer chaque étape cinq fois.
- Si la 6<sup>e</sup> étape est terminée, répéter les différentes étapes jusqu'à ce que la durée de friction indiquée soit écoulée.
- Les mains doivent rester humides pendant toute la durée de la friction.
- Si nécessaire, appliquer à nouveau du désinfectant.

### Désinfection de surfaces

Le personnel de nettoyage nettoie quotidiennement les surfaces de contact, telles que poignées de porte ou éléments de commande des toilettes, avec des lingettes désinfectantes. Chaque collaborateur doit nettoyer au moins une fois par jour son plan de travail, son clavier et son téléphone, combiné compris, avec les désinfectants appropriés qui lui seront remis.

### Mouchoirs en papier

Veillez utiliser des mouchoirs en papier lorsque vous toussiez ou que vous vous mouchez. Eliminez ceux-ci immédiatement après usage et lavez-vous et désinfectez-vous les mains.

*Traduction de la légende des images :*

1<sup>re</sup> étape :

Paume contre paume

Attention : y compris les poignets

2<sup>e</sup> étape :

Paume de la main droite sur le dos de la main gauche et paume de la main gauche sur le dos de la main droite

3<sup>e</sup> étape :

Paume contre paume, doigts entrelacés

4<sup>e</sup> étape :

Dos des doigts contre la paume opposée avec des doigts emboîtés

5<sup>e</sup> étape :

Friction circulaire du pouce droit enchâssé dans la paume gauche et vice versa

6<sup>e</sup> étape :

Friction en rotation en mouvement de va-et-vient et les doigts joints de la main droite dans la paume gauche et vice versa