

## Hygiene

Ein Desinfektionsmittel muss ständig auf sich getragen werden, um die Hände regelmässig zu desinfizieren. Handkontakt mit anderen Menschen ist zu vermeiden. Sollte es dennoch dazu kommen, sind die Hände sofort zu waschen und zu desinfizieren. Ebenso vor jedem Essen.

### Richtiges Händewaschen

- Entfernen Sie Schmuck und allfällige Pflaster.
- Benetzen Sie die Hände mit warmem Wasser und Seife.
- Waschen Sie die Hände wie unten abgebildet.
- Spülen Sie die Seife ab.
- Drehen Sie den Wasserhahn mit dem Ellbogen oder mit einem Papiertuch zu.
- Trocknen Sie die Hände mit einem Einmaltuch. Bitte, keine Stoffrollen benutzen.
- Öffnen Sie die Toilettentüre mit dem Ellbogen oder mit den Füssen.

### Richtiges Desinfizieren



**1. Schritt:**  
Handfläche auf Handfläche  
Achtung:  
Inklusive Handgelenk



**2. Schritt:**  
Rechte Handfläche über  
linkem Handrücken und  
linke Handfläche über  
rechtem Handrücken



**3. Schritt:**  
Handfläche auf Handfläche  
mit verschränkten,  
gespreizten Fingern



**4. Schritt:**  
Aussenseite der Finger auf  
gegenüberliegende Handflä-  
chen mit verschränkten Fingern



**5. Schritt:**  
Kreisendes Reiben des  
rechten Daumens in der  
geschlossenen linken  
Handfläche und umgekehrt



**6. Schritt:**  
Kreisendes Reiben hin und her  
mit geschlossenen Fingerkuppen  
der rechten Hand in der linken  
Handfläche und umgekehrt

- Desinfektionsmittel in die trockene Hand geben (mindestens 3ml) und die ganze Hautfläche befeuchten.
- Gemäss Bildabfolge links die Hände bis zu den Handgelenken 30 Sekunden kräftig einreiben. Bitte jeden Schritt fünfmal durchführen.
- Ist der 6. Schritt beendet, bitte einzelne Schritte bis zur angegebenen Einreibedauer wiederholen.
- Hände müssen während der ganzen Einreibezeit feucht bleiben.
- Im Bedarfsfall erneut Desinfektionsmittel auftragen.

### Desinfizieren von Flächen

Mögliche Kontaktflächen wie Türfallen oder Bedienelemente der Toilettenanlagen reinigt das Putzpersonal täglich mit Desinfektionstüchern. Jeder Mitarbeitende sollte mindestens einmal täglich seine Arbeitsfläche, seine Tastatur sowie sein Telefon inklusive Hörer mit entsprechenden Desinfektionsmitteln, die abgegeben werden, reinigen.

### Papiertaschentücher

Beim Husten oder Schneuzen bitte Papiertaschentücher benutzen. Dieses nach Gebrauch umgehend entsorgen und die Hände waschen und desinfizieren.