

Nota sobre pandemias

Autoabastecimiento / despensa de emergencia

Cuando se anticipan desabastecimientos en tiempos de crisis y después de catástrofes pueden ocurrir compras de pánico. La consecuencia puede ser: que no se consigan productos vitales a corto plazo.

Le recomendamos crear una despensa personal para su hogar, la cual deberá consistir en productos no perecederos y corresponder a sus hábitos alimenticios. Revise su despensa de vez en cuando. Consuma los productos antes de su fecha de caducidad y reemplácelos por nuevos.

Recomendaciones para su despensa personal de emergencia

Despensa básica (por persona)

- 1 a 2 kg de azúcar
- 1 a 2 litros de aceite o grasa
- 1 a 2 kg de arroz o pasta
- 6 litros de agua mineral

La despensa complementaria debería contemplar:

- Queso
- Carne, pescado, fruta y verdura enlatados
- Pan tostado
- Chocolate
- Sopa empaquetada
- Té y café
- Cerillos y velas
- Baterías
- Jabón y papel de baño

- Botica de emergencia y medicamentos

En el momento en que en Suiza aparezcan los primeros casos de la influenza se cerrarán todos los comedores de las empresas en el país. Cada empleado será entonces responsable de su alimentación. Se recomienda tener también en el lugar de trabajo una despensa de emergencia, ya que existe el peligro de que no pueda ir a su casa durante cierto tiempo por problemas de transporte.

Ifa Instituto de Medicina Laboral, Kreuzweg 3, 5400 Baden 056 205 44 44