

# Schulung für Ergonomieverantwortliche

<b>Titel</b>	Grundkurs für Ergonomieverantwortliche
<b>Zielgruppe</b>	<p>Geeignete Kandidaten sind Nothelfer/innen, EHS-Manager oder Personen mit starkem Interesse an Gesundheitsthemen, insbesondere Ergonomie.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Unterstützung durch den/die Vorgesetzte/n zur Teilnahme am Kurs und zur Umsetzung des Gelernten in der eigenen Abteilung</li><li>• Bereitschaft, selbstständig Arbeitsplatzbegehungen und Ergonomie-Beratungen durchzuführen (d.h. kontaktfreudig)</li><li>• gute Deutschkenntnisse</li></ul>
<b>Referenten</b>	Physiotherapeuten des ifa Institut für Arbeitsmedizin, Baden.
<b>Ziel</b>	Die Teilnehmenden haben das grundlegende Know-how in Ergonomie. Sie können Arbeitsplätze und Einrichtungen nach den wichtigsten Kriterien beurteilen und ihre Mitarbeitenden beraten.
<b>Inhalt</b>	<p>Kursprogramm:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Zahlen und Fakten zu Gesundheit am Büroarbeitsplatz</li><li>2. Ergonomische Grundregeln (Arbeitsplatzeinrichtung, Lärm, Licht etc. im Großraumbüro)</li><li>3. Kräftigungs-, Entspannungs- und Augenübungen</li><li>4. Rolle der Teilnehmenden als Erstkontaktstelle</li><li>5. praktische Übungen in zwei Gruppen</li><li>6. Postenlauf</li><li>7. Klärung offener Fragen</li></ol> <p>Etwa eine Woche nach der Schulung führen die Fachleute des ifa gemeinsam mit den Schulungsteilnehmern in ihren jeweiligen Abteilungen eine Arbeitsplatzbegehung durch, bei der sie ergonomische Schwachstellen selbst erleben und erkennen können und ihr Wissen anwenden.</p>
<b>Hintergrund</b>	Die Schulung stellt sicher, dass Wissen um ergonomische Grundsätze in den Abteilungen verankert und umgesetzt wird (Hilfe zur Selbsthilfe).
<b>Dauer</b>	Der Grundkurs dauert einen Tag zu 6 Stunden. Die Begehungen dauern zwei Stunden (Kleingruppen 3 Personen).
<b>Kosten</b>	Grundkurs: CHF 350 inkl. Begehung.
<b>Abschluss</b>	Am Ende des Kurses erhalten die Absolventen eine Kursbestätigung des IfA.
<b>Kontaktperson</b>	Tel. 056 205 43 03