

---

Link: [www.arbeitsmedizin.ch/fuer-unternehmen/physiotherapie-f-firmen/](http://www.arbeitsmedizin.ch/fuer-unternehmen/physiotherapie-f-firmen/)

---

### **Physiotherapie für Firmen**

Einseitige Belastungen an Arbeitsplätzen führen zu Verkürzungen, Muskelschwächen und Schmerzen. Mit unseren Physiotherapeuten beurteilen wir die Arbeitsplätze, die Arbeitsabläufe, die körperlichen Belastungen und die daraus abzuleitenden Beschwerden der Mitarbeitenden. Unternehmen erhalten in der Folge Tipps für Verbesserungen der Arbeitsbedingungen (z.B. Ergonomie) und Anleitungen für kräftigende Körperübungen und Dehnungsübungen, die am Arbeitsplatz im Team durchgeführt werden können. Die untersuchten Individuen erhalten Tipps für Bewegungs- und Entspannungsübungen, die sie für sich zuhause durchführen können. Auf Wunsch stellen wir Ihnen auch eine Broschüre zusammen, welche die obigen Massnahmen mit firmeneigenem Bildmaterial erläutert.