
Link: www.arbeitsmedizin.ch/fuer-unternehmen/gesundheitsfoerderung/dienstleistungen/bgf-konzepte/

BGF-Konzepte

Gesundheitsmanagement

Das Unternehmen führt ein umfassendes System zur Förderung des Wohlbefindens der Mitarbeitenden ein. Einen wesentlichen Part übernehmen die Führungspersonen. Bei konsequenter Umsetzung kann die Absenzzrate wesentlich gesenkt werden. Das Unternehmen wird unterstützt in der Festlegung der wesentlichen Parameter. Zudem werden sämtliche Führungspersonen auf ihre "neue" Aufgabe im Rahmen einer Schulung vorbereitet.

Optimierung der Innenraumbedingungen

Die Zufriedenheit mit den Umgebungsfaktoren (Raumklima, Licht, Lärm etc.) wird mittels Fragebogen erhoben und mit objektiven Messdaten verglichen. Daraus lassen sich Massnahmen zur Veränderung der objektiven Innenraumbedingungen ableiten. Daneben werden mit den betroffenen Mitarbeitenden mögliche Verhaltensmassnahmen erarbeitet.

Gestaltung von Nacht- und Schichtarbeit

Konzeptionierung von Schichtmodellen sowie Begleitung bei der Einführung von Schicht- und Nachtarbeit. Beratung und Unterstützung bei Fragen zu gesundheitlichen Auswirkungen, Ernährung, Schlaf, Bewegung, sozialen Konsequenzen, Arbeitszeitgestaltung, Rotation etc. im Zusammenhang mit Nacht- und Schichtarbeit.