

---

Link: [www.arbeitsmedizin.ch/fuer-unternehmen/physiotherapie-f-firmen/ergonomie/ergonomieschulung/](http://www.arbeitsmedizin.ch/fuer-unternehmen/physiotherapie-f-firmen/ergonomie/ergonomieschulung/)

---

### **Ergonomieschulung**

Gerne schulen wir ihre Mitarbeitenden vor Ort mit dem firmeneigenen Mobiliar in Ergonomie. Dabei geht es um Einstellungen von Stühlen, Höheneinstellungen der Tische, Anordnungen der Tische zum Fenster etc. Auch Tipps zu Bewegung am Arbeitsplatz und Stärkung der Muskulatur sind wichtige Bestandteile des präventiven Ergonomiekonzeptes.