

Dienstleistungen à la carte

Einzelne BGF-Themen

Vorgespräch

Systematische Umsetzung von BGF

Beratungsgespräch

Sensibilisierungs-Modul

- Einstiegsworkshop für oberste Leitung

Analyse-Module

- Standortbestimmung/ BGF-Analyse
- Mitarbeitendenbefragung
- Managementbefragung
- Gesundheitszirkel

Referate

- Einführung in BGF
- Stress
- Burnout
- Work-life-balance
- Ernährung
- Mobbing
- Mindness
- Ergonomie
- Restrukturierung/ Downsizing
- Mitarbeitende 50plus

Umsetzungs-Module

Workshops

- Führungsschulung Absenzenmanagement
- Führungsschulung Sensor
- Stressmanagement
- Burnout – Prävention und Lösungen
- Work-life-balance
- Persönliches Ressourcenmanagement
- Teamentwicklung
- Mobbing
- Mindness
- Mitarbeitende 50plus
- Kamingespräch
- Workhardening

Kampagnen

- Ergonomie am Bildschirmarbeitsplatz
- Herz-Kreislauf-Risikofaktoren
- Bewegung und Ernährung in der Balance
- Tabakprävention
- Alkohol- (Sucht-) prävention
- Mobbing
- Gut schlafen – gesund bleiben
- Gesunde Füße

BGF-Konzepte

- Konzeption und Einführung eines Absenzenmanagementsystems
- Konzeptionierung von Schichtmodellen sowie Beratung und Unterstützung bei der Einführung von Nacht- und Schichtarbeit
- Optimierung von Arbeits- und Innenraumbedingungen (Arbeitsgestaltung)
- Konzeption und Implementierung von Betrieblichen Gesundheitsmanagementsystemen